

「사회서비스 종사자 역량강화」 1박 2일 힐링 워크숍 안내

- ❖ 도내 사회서비스 종사자의 업무 소진 예방과 회복탄력성 증대를 위한 「2025년 사회서비스 종사자 역량강화」 1박 2일 힐링 워크숍 안내임.

I 개요

- (추진목적) 도내 사회서비스 종사자 소진예방 및 회복탄력성 증대
- (사업대상) 충남 도내 사회서비스 종사자 15명
- (추진내용)

내용	일정
1박 2일 워크숍 (와인북콘서트, 오서산 산책, 숲속서점 탐방)	'25. 10. 30.(목) 15:00 ~ 10. 31.(금) 16:00

- (힐링장소) 보령 미옥서원(충남 보령시 청소면 성당길 68)
- (선정기준)

선정 기준	인원	선정 결과
본원 누리집을 통한 선착순 선정 *각 기관별 1명	15명	개별안내

※ 힐링 연간 1인 1회 선정 원칙으로 2025년 월간 힐링 참여자 제외

- (신청방법) 충남사회서비스원 누리집 → 교육신청 게시판을 통한 신청
- (신청기간) 2025년 9월 25일(목) ~ 10월 10일(금)
- (선정결과) 2025년 10월 15일(수), 개별 안내

II

세부내용

○ 1박 2일 힐링 워크숍

- (힐링일정) 2025. 10. 30.(목) 15:00 ~ 10. 31.(금) 16:00
- (힐링장소) 보령 미옥서원(충남 보령시 청소면 성당길 68)



▲ 숲속서점(미옥서원) 내부



▲ 전경



▲ 한옥스테이



▲ 한옥스테이 내부

- (참여대상) 도내 사회서비스 종사자 15명

※ 도내 기관 종사자의 고른 참여를 위해 각 기관별 1명만 선정하며, 동일 기관에서 여러 명이 신청할 경우 선착순으로 먼저 신청한 분 우선 선정 예정

- (안내사항)

- 힐링 장소로 입·퇴소 시 개인 이동 필요
- 한옥스테이 특성상 2인~6인실 방 배정

- (세부일정)

<1일차>

시간	소요	내용	비고
15:00~17:00	120분	접수 및 서점 탐방	
17:00~19:00	120분	저녁식사 및 개인시간	낙지볶음
19:00~21:00	120분	북콘서트 (화가가 사랑한 와인)	와인시음
21:00~	-	개인시간 및 취침	2~6인실

<2일차>

시간	소요	내용	비고
08:00~09:00	60분	기상 및 아침도시락	
09:00~12:00	180분	오서산 산책	다과
12:00~13:00	60분	점심식사	
13:00~14:00	60분	개인정비 및 네트워킹	
14:00~16:00	120분	북카페 (미옥서점) 이용	
16:00~	-	귀가	

- (힐링내용)

주제	1박 2일 힐링 워크숍을 통한 재충전의 시간을 가짐으로써 회복탄력성 증대
내용	<p>역새풀이 한창인 오서산을 배경으로 미옥서점과 한옥스테이에서의 1박2일 힐링 워크숍</p> <p>- 마음이 머무는 숲, 생각이 쉬어가는 책</p>

