

**2026년 사회서비스 종사자 역량강화**  
**5월 사회서비스 종사자 힐링프로그램(가든해설) 운영 계획**

❖ 도내 사회서비스 종사자의 소진 예방과 스트레스 해소를 통해 자기관리 능력과 회복탄력성을 강화하고, 건강한 직무수행을 지원하고자 함.

## 1 사업개요

- 추진목적: 도내 사회서비스 종사자 소진예방 및 회복탄력성 증대
- 참여자: 도내 사회서비스 종사자 15명(인솔 2명 포함)
- 주요내용

내용	일정	인원
천리포수목원 가든해설 및 원예체험	2026. 5. 13.(수) 14:00	15명 (동행자 포함 30명)

- 신청방법: 충남사회서비스원 누리집 → 교육신청 게시판을 통한 신청
- 신청기간: 2026년 4월 27일(월) ~ 5월 3일(일)
- 선정기준: 신청자 명단 무작위 추첨
  - ※ 힐링 연간 1인 1회 선정 원칙(영화관람과는 연 1회 중복 참여 가능)
  - ※ 선정인원(15명) 외 대기자 명단(5명)도 무작위 추첨
  - ※ 기참여자, 소속시설 및 사업단은 추첨에서 제외
  - ※ 무작위 추첨을 위한 전산시스템 유니피커 활용 예정
- 선정결과: 2026년 5월 4일(월) 충남사회서비스원 누리집 공지

## 2

## 세부내용


### 1박2일 힐링 워크숍

#### [5월] 가든해설 천리포수목원

- 힐링일정: 2026. 5. 13.(수) 14:00 ~ 17:00
- 힐링장소: 태안 천리포수목원(태안군 소원면 천리포1길 187)
- 참여대상: 도내 사회서비스 종사자 15명(1인 2명 참석, 30명)
  - ※ 도내 기관 종사자의 고른 참여를 위해 각 기관 별 1명만 선정하며, 동일 기관에서 여러 명이 신청 할 경우 선착순 선정 예정
- 세부일정

시간	소요	내용	비고
13:50~14:00	10분	사전모임 및 서명부 작성	
14:00~15:00	60분	천리포수목원 가든해설	2팀 운영, 동시진행
15:00~15:50	50분	차 한잔의 여유	안녕 나무야
15:50~16:50	60분	나만의 정원 만들기	에코힐링센터
16:50~17:00	10분	만족도 조사 및 귀가	단체사진

#### - 공연내용

주제	수목원 관람을 통해 재충전의 시간을 가짐으로써 회복탄력성 증대	
내용	<p>바다와 숲이 함께하는 비밀의정원 "천리포 수목원"</p> <p>전문해설사와 함께 구석구석 수목원 탐방</p> <p>수목원 탐방 후 수목원 내 안녕 나무야 카페에서 차 한잔의 여유와</p> <p>'나만의 정원만들기' 원예체험으로 스트레스 감소 및 치유 시간</p>	

#### - 안내사항

- 중식, 왕복 교통비 개인부담
- 체험프로그램(나만의 정원 만들기) 시 개별 차량이동